



# Adelanto Elementary School District

11824 Air Expressway, Adelanto, California 92301  
Phone: 760-246-8691 ext. 10286 Fax:760-246-4155

CWA Department

Foster/Homeless

SARB

Independent Study

Home Hospital

District Nurse

Dear Parent(s)/Guardian:

It is difficult sometimes to decide when to keep sick children at home. In order to make it easier for you, we encourage you to follow The American Academy of Pediatrics guidelines on when to send or keep your student home from school.

### **Don't keep a child home for:**

- Sniffles, a runny nose and a mild cough without a fever. It could be a cold or an allergic response to dust, pollen, chalk or seasonal changes.
- Vague complaints or aches, pains, or fatigue.
- A one time only episode of diarrhea or vomiting without any other symptoms.

### **Keep a child home when he/she has:**

- Any physical or emotional condition that would prevent him/her from participating comfortably in class.
- A fever of 100 degrees or more or if she/he has low grade fever and states they don't feel well. A fever along with a rash, earache, sore throat, or nausea, may indicate a highly contagious infection. The student must be fever free for 24 hours without the use of fever reducing medication.
- A persistent, productive cough and wheezing together with a thick or constant nasal discharge.
- Persistent vomiting and diarrhea during the previous night.
- An undiagnosed rash especially coupled with a fever and behavioral changes.
- Pinkeye in which there is a white or yellow discharge, often with matted eyelids after sleep, and eye pain, redness or itching.
- Head lice. Our school district enforces a "No Live Adult Lice" policy; students can not return until all lice are removed.
- Strep throat, scarlet fever, measles, or chickenpox until released by your physician.

If you do not have medical insurance for your student and need assistance you may contact the *Department of Public health* in Adelanto (800) 722-4777 for assistance.

Please let us know if there are any medical issues that we should be aware of that may affect your student during school. If you have any questions or concerns, please contact your student's school.

Thank you in advance for your attention and response to this letter.



# Adelanto Elementary School District

11824 Air Expressway, Adelanto, California 92301  
Phone: 760-246-8691 ext. 10286 Fax: 760-246-4155

CWA Department

Foster/Homeless

SARB

Independent Study

Home Hospital

District Nurse

Estimados Padres/Tutores Legales:

Algunas veces es difícil decidir cuándo mantener a los niños en la casa cuando están enfermos. Para ayudarlos con la decisión, les sugerimos que sigan las pautas de la Academia Americana de Pediatría para saber cuándo enviar al estudiante a la escuela o mantenerlo en la casa.

### **No mantenga al niño en la casa por:**

- Resfriaditos leves (sniffles), una nariz suelta (runny nose) o una tos leve sin fiebre. Puede ser una reacción alérgica al polvo, polen, tiza o cambios de estación.
- Quejas vagas o molestias, dolores, o cansancio.
- Cuando haya vomitado o haya tenido diarrea solamente una vez sin ningún otros síntomas.

### **Mantener a un niño en la casa cuando tiene:**

- Cualquier afección física o emocional que le prevenga de participar cómodamente en la clase.
- Una fiebre de 100 grados o más o si es que el niño ha tenido fiebre baja e indica que no se siente bien. Una fiebre que sea acompañada de un sarpullido, dolor de oído, dolor de garganta o náusea, puede ser indicativo de una infección altamente contagiosa. El estudiante no debe de haber tenido fiebre por 24 horas sin haber usado medicina que hace que la fiebre disminuya.
- Una tos persistente, con flema y respiración silbante conjuntamente con bastante secreción nasal constante.
- Vómito y diarrea persistente de la noche anterior.
- Un sarpullido no diagnosticado especialmente si está acompañado de fiebre y cambios en el comportamiento.
- Oftalmia contagiosa (pinkeye) que tenga secreción blanca o amarilla, frecuentemente con los párpados pegados como después de haber dormido, y que esté con el ojo rojo, con dolor y picazón.
- Piojos de cabeza. Nuestro distrito escolar hace cumplir el reglamento de "No Liendres"; los estudiantes no pueden regresar a la escuela hasta que todos los piojos hayan sido eliminados.
- Infección de garganta, fiebre escarlatina, sarampión, o varicela o hasta que sea dado de alta por su médico.

Si usted no tiene seguro médico para su niño y necesita ayuda, puede llamar al *Departamento de Salud Pública de Adelanto* al número 1-800-722-4777.

Por favor déjenos saber si hay cualquier problema médico que deberíamos saber que pueda afectar a su niño durante la escuela. Si tienen alguna pregunta o inquietud, por favor comuníquense con la escuela de su niño.

Gracias anticipadas por su atención y respuesta a esta carta.